

# OWD - STANGE 2008

## 14.06.2008 - 15.06.2008



Sommerens vakreste eventyr foregår ved Mjøsen 14. og 15. juni 2008 og programmet er som flg.:

### **Dag 1 - Lørdag 14.06.2008**

#### *Oslo - Stange*

1. Avgang fra heimen på sykkel senest kl. 06:00.
2. Avgang med tog fra Oslo S kl. 09:37. (<http://www.nsb.no/rutetabeller/>)
3. Ankomst Stange International kl. 10:49.
4. Handling av diverse på S-laget e.l. (Husk å ha plass i sekkene til dette)
5. Guidet tur på sykkel til nedlagt farm med lokal guide. (Stopp i første bakke for inntak av væske)
6. Først til mølla prinsippet for å finne sengeplasser. (Hvem må sove i senga med storbonden?)
7. Sykkeltur til Løiten Brænderi (<http://www.lbr.no/>) for omvisning og smak.
8. Lett forfriskning på Helles Kafe?
9. Retur med lokal veiviser.
10. Diverse fornøyelser av lokal art som mat & drikke, folkedans, kortspel og slåssing samt badstue og kanskje nokre få kvinnfolk!

### **Dag 2 - Søndag 15.06.2008**

#### *Stange - Oslo*

1. Restaurering.
2. Frokost.
3. Sykkeltur til Mjøsen for tarmskyl, rens og bad.
4. Retur for lett forfriskning.
5. Avgang Stange International kl. 16:15.
6. Ankomst Oslo S kl. 17:34.
7. Heimreise på egne ansvar kl. 17:40 etter høytideleg avskjed.
8. Lett forfriskning på Ladegården før oppstigning til Ryen.
9. Utpakking og vask av tøy i heimen.
- 9.5 Etter inspeksjon av returnerende syklist med observasjon av lebestiftmerker og blonde hår på skjorten, vil det vanke den obligatoriske skyllebøtten....
10. Til sengs kl 21.

#### **Oppgaver til den enkelte:**

1. Ta med gødt humør & helse (ikke trøye). Handduk, snytefille, badbykser, tannbørste, sovepose, ryggsekk, sykkel, tettsittende sykkelshorts for å gi et godt inntrykk och et stykk flaske **whisky** !
2. Lokal guide Gregers sørger for at all transport på sykkel foregår på legalt vis, at mat &

# **OWD - STANGE 2008**

**14.06.2008 - 15.06.2008**



forfriskninger til enhver tid er tilgjengelig och med rimelig kvalite, at badstuen er varm och og at alle deltakararane sover innendørs hvis de skal eller må sove.

3. Program-/turkoordinator bestiller og betaler alle togbilletter og sørger for at det tillades at take med sex sykklar på toget.